

乳がんにかかりやすい人は？

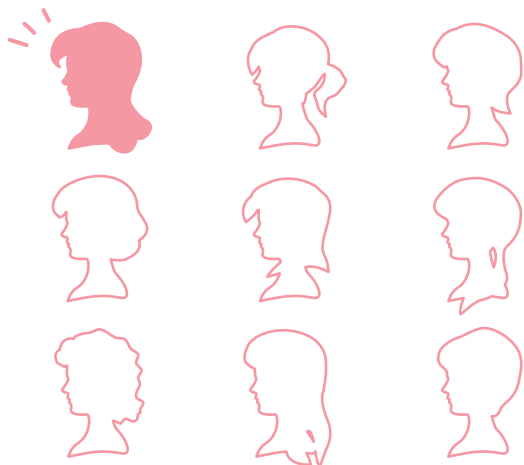


- 年齢が40歳以上
- 初経年齢が早い(11歳以下)・閉経年齢が遅い(55歳以上)
- 初産年齢が遅い(30歳以上)
- 出産・授乳の経験がない
- 閉経後の肥満
- 飲酒・喫煙の習慣がある
- ホルモン補充療法を行っている
- 経口避妊薬を長期間使用している
- 乳がんの家族歴がある
- 卵巣がんの既往がある

1つでも、当てはまる項目があれば、要注意です！



乳がんになる人の割合は9人に1人



日本人女性に最も多いがんです。

ただし、**早期発見**
早期治療により
ほぼ、**完治**が見込めます。

早期発見のための

乳がん検診

を受けましょう。

Cancer Prevention Campaign Osaka

がん予防キャンペーン大阪

事務局: 〒536-8588 大阪市城東区森之宮1-6-107
大阪がん循環器病予防センター内

<http://www.osaka-ganjun.jp/>



私の笑顔



乳がん検診

受けていますか？

監修: 大阪がん循環器病予防センター

乳腺検診部長 濱田未佳

1 Question

乳がん検診は何をするの？



40歳以上の方は、
2年に1回のマンモグラフィ検査
が基本です。

マンモグラフィ検査



乳房のセルフチェックだけではわからないしこりや、早期がんのサインである石灰化を見つけることができます。ただし、妊娠中などマンモグラフィが受けられない場合があります。

その他の画像検査としての 超音波(エコー)検査



超音波(エコー)検査は、乳房のセルフチェックだけではわからないしこりや、マンモグラフィだけでは、わかりにくいしこりを見つけることができます。

乳腺のよく発達した若い方、
妊娠中・授乳中の方も受けることができます。

2 Question

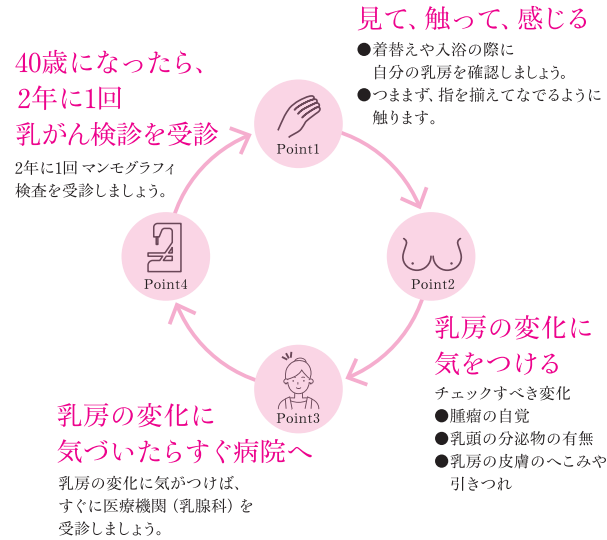
ブレスト・アウェアネスって
何のこと？



ご自分の乳房に日頃から
関心を持ち、
定期的にチェックをすることと、
乳がん検診を受けることです。

ブレスト・アウェアネスの 4つのポイント

自分の乳房に関する関心や意識を高め、気になることがあれば、
すぐに医療機関を受診するという正しい行動を身につけましょう。



乳房の変化を知るためには

入浴時やシャワーの時に、「いつもと変わらないか」という気持ちで自分の乳房を触って、感じましょう。

毎日の生活で、
ご自身の乳房を
少し意識して
みましょう。



●指をそろえて指の腹で



●鎖骨の下から乳房の下方まで
●両方の脇まで

3 Question

気になる症状があれば
どうすればよいの？



気になる症状があれば、
乳腺専門の医療機関を
受診しましょう。

乳房のセルフチェック をする

